

PROGRAMME DE FORMATION PRAP IBC 14H

Programme à ajuster selon le public et le contexte de la formation

Temps de la formation : 2 jours soit 14H consécutifs ou non

Objectifs pédagogiques :

- Repérer dans son travail les situations susceptibles de nuire à sa santé.
- Porter un regard critique sur sa situation de travail.
- Proposer des améliorations.

Public et pré requis :

- Groupe max : 6 stagiaires
- Personnel occupant un poste de travail avec des manutentions manuelles de charges comportant des risques musculo-squelettiques, notamment dorso-lombaires.
- Aucun pré-requis particulier

Programme : 1^{er} jour

- Présentation de la formation-action dans la démarche de prévention de l'entreprise.
- L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise.
- Les différents acteurs de la prévention de l'entreprise.
- Les risques de son métier.
- La place de l'activité physique dans l'activité de travail.
- Le fonctionnement du corps humains et ses limites.
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leur conséquence sur la santé.
- Les facteurs de risque d'origine biomécanique, psychosocial et ceux liés à l'environnement physique.
- Dans sa situation de travail, description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé.
- Identification des risques potentiels.
- Les différentes causes d'exposition.

Programme : 2^{ème} jour

- Retour d'expériences (si c'est le cas).
- Recherche de pistes d'amélioration des conditions de travail :
 - A partir des causes identifiées.
 - En agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail.
 - En prenant en compte les PGP.
- Epreuve certificative n°1.
- Les aides techniques à la manutention.
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Epreuve certificative n°2.
- Bilan de la formation.



Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

Diaporama (PowerPoint), Paper board,
Echanges /Discussions
Intervenant(s) : Habilité PRAP INRS

