

PROGRAMME DE FORMATION CPS ID 21H

Temps de la formation : 3 jours soit 21H consécutifs ou non

Objectifs pédagogiques :

- Repérer dans son travail les situations susceptibles de nuire à sa santé.
- Porter un regard critique sur sa situation de travail.
- Etre capable d'adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement.
- Proposer des améliorations.

Public et pré requis :

- Groupe max : 6 stagiaires
- Personnel occupant un poste de travail avec des manutentions de personnes à mobilité réduite comportant des risques musculo-squelettiques, notamment dorso-lombaire.
- Aucun pré-requis particulier.

Programme : 1^{er} jour

- Présentation des objectifs de la formation dans la démarche de prévention et secours dans l'entreprise.
- La prévention : généralités.
- La démarche de prévention, les risques de la profession.
- L'observation et l'analyse de la situation de travail dangereuse.
- Les propositions d'amélioration.
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort (manutention des personnes aidée).

Programme : 2^{ème} jour

- Le secourisme en milieu de travail : les finalités.
- Partie 1 : protéger, examiner, faire alerter ou alerter.
- Le secourisme en milieu de travail : secourir.
- Partie 2 : secourir (mises en situation).

Programme : 3^{ème} jour

- Retour d'expériences.
- Les propositions d'amélioration : informer et rendre compte.
 - Evaluation : étude de cas et mise en situation.
 - Le secourisme en milieu de travail
- Partie 3 : secourir (fin) mise en situation et évaluation.
 - Bilan : point sur les compétences acquises.
 - Evaluation de la formation.



Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

Diaporama (PowerPoint), Paper board,
Echanges /Discussions
Intervenant(s) : Habilité CPS INRS

